

Lista niezbędnych rzeczy na obozy letnie

Do codziennego użytku, higieny osobistej i zajęć dodatkowych:

- Legitymacja szkolna,
- Karta pływacka (o ile uczestnik posiada),
- Niezbędne leki,
- Kieszonkowe,
- Prowiant (na czas drogi na miejsce wypoczynku),
- Okulary przeciwsłoneczne,
- Krem z filtrem, środek przeciw komarom,
- Czapka (nakrycie głowy),
- Długie spodnie, koszulki long sleeve, bluzy,
- Koszulki, spodenki sportowe, dres,
- Kurtka deszczówka,
- Polar lub ciepła bluza,
- Klapki/sandały na kąpielisko,
- Wygodne obuwie (w tym obuwie sportowe na płaskiej podeszwie),
- Buty do windsurfingu (zejście do wody jest kamieniste, zalecamy zakup)
- Kosmetyczka (z przyborami do codziennej toalety),
- Zegarek na rękę – nie jest obowiązkowy ale mile widziany,
- Latarka,
- 2 ręczniki (jeden do codziennej higieny drugi na kąpielisko),
- 2 stroje kąpielowe,
- Reklamówka albo worek na brudne rzeczy,
- Mały plecak, worek lub torba na wycieczkę,
- Czapka zimowa na wypadek niepogody i silnego wiatru – **obowiązkowo!**
- Dobry humor i samopoczucie 😊!