

Lista niezbędnych rzeczy na obozy zimowe

Na stok:

- Sprzęt narciarski w pokrowcu -w przypadku posiadania własnego (komplet: narty/deska snowboardowa, kijki do jazdy na nartach, buty i kask),
- Kurtka narciarska/snowboardowa,
- Spodnie narciarskie/snowboardowe,
- Bielizna termiczna,
- Gogle,
- Rękawiczki 2 pary (w tym osobna para na zajęcia narciarskie),
- Kask (opcjonalnie gdyż będzie możliwość wypożyczenia),
- Okulary przeciwsłoneczne,
- Grzałki do butów (w przypadku posiadania),
- Krem do twarzy na mróz.

Do codziennego użytku, higieny osobistej i zajęć dodatkowych:

- Czapki zimowe 2 szt.,
- Ciepłe skarpetki,
- 2 pary obuwia (w tym buty zimowe na śnieg),
- Ciepłe bluzy,
- Dresy,
- Wygodna odzież codziennego użytku,
- Obuwie sportowe,
- Bielizna,
- Kosmetyczka,
- Klapki,
- Strój kąpielowy,
- 2 ręczniki,
- **Karta EKUZ,**
- Niezbędne leki,
- Kieszonkowe + opłata za skipass i ew. wypożyczalnię sprzętu (**preferowana waluta: EURO**),
- Mały plecak lub worek na wycieczkę,
- Dobry humor i samopoczucie 😊!